



Vacances 2019

Pour vous ou votre entourage



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité

Av. de Provence 12 • 1007 Lausanne
Tél. 021 623 37 07 • info@lvr.ch
www.liguerhumatisme-vaud.ch

Vacances 2019

Pour qui ?

Les vacances à caractère médico-social organisées par la Ligue vaudoise contre le rhumatisme (LVR) s'adressent à des personnes atteintes d'affections rhumatismales.

Pourquoi ?

Les vacances traditionnelles ne conviennent pas toujours à des personnes rhumatisantes, parfois à mobilité réduite. Les vacances LVR offrent des lieux de villégiature qui prennent en compte ces difficultés.

Des changements de paysage, de climat et d'ambiance sont bénéfiques pour chacun. Cela permet de se ressourcer, reprendre des forces dans un cadre agréable, accumuler de nouvelles impressions, créer des liens amicaux, partager les repas, participer à des excursions.

Avec qui ?

Une équipe d'accompagnant(e)s – responsable de séjour, infirmière, auxiliaires de santé, stagiaires – veille au bien-être de chacun.

Activités

Excursions et promenades accompagnées, animations diverses, activités favorisant le partage de moments agréables et conviviaux.

Savoir plus

À la page 6, vous trouverez plus de détails sur les activités proposées durant un séjour.



Hôtel Belmont Crans-Montana

Entouré de verdure, situé non loin d'un parcours de golf, l'hôtel Belmont offre à ses hôtes un séjour inoubliable. Il jouit d'une vue unique sur les Alpes.

L'atmosphère familiale, l'ambiance chaleureuse, la terrasse et le jardin invitent à la détente.

Le centre de Crans-Montana se trouve à 5 minutes de l'hôtel et sa situation offre de nombreuses possibilités de promenades, entre autres entre l'Étang Long et le Lac Moubra.

Le climat de la station qui domine la vallée du Rhône, se caractérise par la pauvreté des précipitations, la douceur des températures; Crans-Montana profite d'un microclimat méditerranéen et d'un bon ensoleillement.

Pour information :

Nombre limité de chambres à un lit, voir p.9, conditions de participation.

**1'400 mètres
d'altitude**

**du 17 au 27 juin 2019,
10 jours**

**Fr. 1'500.-
transport et
animation compris**



Hôtel Les Sources Les Diablerets

L'hôtel, apprécié pour son atmosphère chaleureuse, est situé près du centre du village, face à l'imposant massif des Diablerets, dans un lieu pittoresque, calme et reposant.

Outre balades et excursions dans les environs, ce village invite à la détente grâce à l'air de la montagne et à son hospitalité.

Au cœur des Alpes vaudoises, Les Diablerets est un authentique village de montagne. Les Ormonans – ainsi se nomment les habitants des Diablerets – vous accueilleront à bras ouverts.

Pour information :

L'hôtel des Sources est idéalement aménagé pour les personnes en chaise roulante.

Nombre limité de chambres à un lit, voir p.9, conditions de participation.

**1'200 mètres
d'altitude**

**du 12 au 22 août 2019,
10 jours**

**Fr. 1'500.-
transport et
animation compris**

Renseignements généraux

Prix

La Ligue vaudoise contre le rhumatisme (LVR) propose des prix forfaitaires, pour permettre à un maximum de personnes de participer à ces séjours. **Un arrangement financier peut être étudié en fonction de la situation de chacun.**

Prix valable pour les personnes domiciliées dans le canton de Vaud. Supplément pour participants hors canton, détail en page 9.

Inscription

Après votre inscription au moyen du bulletin d'inscription ci-joint, un dossier est envoyé à l'assistant(e) social(e) du Centre médico-social de votre région. Il/elle prendra contact avec vous et vous informera des aspects pratiques et financiers. Il/elle complétera avec vous ce dossier de renseignements pour la LVR. Une confirmation d'inscription vous parviendra dès réception du dossier complet.

Transport

Transport en car au départ d'Yverdon, Lausanne, Vevey (autres lieux sur demande).

Les informations sur le lieu de rendez-vous, l'horaire et l'itinéraire du bus vous parviendront environ trois semaines avant le départ.

Facture

Une facture du montant de votre participation vous sera adressée en même temps que les informations sur le transport.

Bagages

Une liste des effets nécessaires vous est remise en même temps que la facture.

Que fait-on pendant un séjour?

Extrait d'une journée-type

Entre 7h et 8h	Lever (aide si nécessaire)
8h - 9h	Petit-déjeuner
9h - 12h, à choix	<ul style="list-style-type: none">• Gymnastique douce• Lecture des journaux• Activités manuelles créatives
12h - 15h	Repas de midi, temps libre
15h - 18h30, à choix	<ul style="list-style-type: none">• Jeux• Balades, seul ou accompagné• Excursions
Vers 16h	Goûter
18h30 - 19h30	Repas du soir
En soirée	<ul style="list-style-type: none">• Parties de cartes et jeux de société• Soirée contes• Animation musicale• Projection de diapositives• ...

Mais encore

- Plusieurs excursions dans les environs.
- Visite d'un musée, d'une exposition...
- Balade au marché local, le cas échéant.
- Sortie pour les « quatre-heures ».
- Visite d'une ville, d'un village, selon le lieu.

Souvenirs de vacances



Remerciements

Nous adressons nos sincères remerciements aux fondations qui soutiennent financièrement les séjours médico-sociaux et contribuent à leur réussite :

Fondation Jean & Linette Warnery

NAK | HUMANITAS

FONDATION
DU
DENANTOU

P/M
fondation
PIERRE MERCIER

 **BCV**



Hatt-Bucher-Stiftung



ainsi qu'aux institutions qui aident certains participants :

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

et autres fonds privés.

Conditions de participation

Transport	Le déplacement se fait avec le car loué par la LVR. Par contre, le transport de votre domicile au point de rendez-vous fixé par la LVR est organisé par vos soins, éventuellement avec l'assistant(e) social(e) du Centre médico-social.
Loisirs et excursions	Les activités organisées sont comprises dans le forfait.
Boissons	L'eau et le café lors des repas et le thé de l'après-midi sont compris dans le prix de ces vacances; les autres boissons et les boissons prises en dehors des repas sont à votre charge.
Départ prématuré	Un départ prématuré du séjour est facturé dès le 1 ^{er} jour du séjour ainsi que 2 jours de dédite.
Désistement	Chaque désistement doit être motivé et annoncé le plus rapidement possible; en cas de désistement moins de 3 semaines avant le début du séjour, un forfait pour frais administratifs de Fr. 50.- sera facturé.
Suppléments	Chambre à 1 lit – selon disponibilité (nombre limité) Fr. 200.- En sus pour personne domiciliée hors du canton de Vaud Fr. 250.-
Matériel personnel	Vous êtes responsable de votre matériel (tintébin, cannes, etc.).
Assurances	Chacun est assuré personnellement en cas d'accident; la LVR ne contracte pas d'assurance voyage.



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

Av. de Provence 12 • 1007 Lausanne
Tél. 021 623 37 07 • info@lvr.ch
www.liguerhumatisme-vaud.ch

Bulletin d'inscription

Je m'inscris au séjour ci-dessous (cocher d'une croix le séjour désiré):

- Crans-Montana – Hôtel Belmont**
17 au 27 juin 2019 **Fr. 1'500.–**
- Les Diablerets – Hôtel Les Sources**
du 12 au 22 août 2019 **Fr. 1'500.–**

Je prends note des conditions de participation, en attendant la visite de l'assistant(e) social(e) du Centre médico-social de ma région pour fixer les modalités de détails.

Une demande d'aide financière peut être faite auprès de votre assistant(e) social(e).

Nom : **Prénom :**

Rue :

N° postal : **Localité :**

N° tél. : **Date de naissance :**

Ev. personne à contacter :

Signature : **Date :**

En cas de suivi par le CMS, personne de contact (A.S. ou autre) :

.....

Bulletin à retourner à la :

Ligue vaudoise contre le rhumatisme

Av. de Provence 12 • 1007 Lausanne

- Je désire adhérer à la Ligue vaudoise contre le rhumatisme :
cotisation annuelle Fr. 30.–.





**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité

Ligue vaudoise contre le rhumatisme

Av. de Provence 12

1007 Lausanne