



Rapport annuel 2014



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

Comité

Présidente	Dr Anne-Marie Chamot, Morges
Vice-président	M. Nicolas Roth, Lausanne
Trésorier	M. Jean-Daniel Cornu, Chexbres
Membres	Mme Hélène Métraux, Lausanne
	Dr Georges Rappoport, Lausanne
	Mme Barbara So-Barazetti, Pully
	Dr Françoise Tauxe, Vevey
	Mme Viviane Vaney, Lausanne
	M ^e Boris Vittoz, Lausanne

Secrétariat

Secrétaire générale	Mme Muriel Pahud-Noverraz
Secrétaires	Mme Erica Nobs / Mme Silvia Hanhart
	Mme Anne-Claude Prod'hom

Le mot de la Présidente

"J'ai mal au dos, il va pleuvoir"

"Quand je mange des tomates j'ai mal partout"

Chers membres, chers donateurs, chers amis,

Les idées reçues foisonnent dans le domaine des rhumatismes et pas seulement au café du coin. Quelques exemples d'affirmations erronées :

- *Les rhumatismes sont une seule et même maladie*

Faux : le terme couvre un vaste champ qui concerne les pathologies des os, du rachis, des articulations et les structures qui les entourent.

- *L'ostéoporose ne concerne que les personnes âgées*

Faux : préserver son capital osseux est un objectif de toute la vie. Le déséquilibre entre formation et résorption osseuse peut survenir avant 50 ans et pas seulement chez la femme.

- *Quand on a une hernie discale, on est condamné à souffrir toute sa vie*

Faux : la hernie discale elle-même n'est pas responsable de douleurs. Elle n'est symptomatique que lorsqu'elle comprime les racines d'un nerf.

Pour lutter contre ces idées reçues, il faut diffuser une information claire, simple, facilement accessible et sélectionnée par des professionnels compétents. La Ligue vaudoise contre le rhumatisme ne prétend pas apporter une solution à chaque problème, mais elle est là pour informer, renseigner et proposer des pistes, par exemple pour prévenir le mal de dos, préserver le capital osseux, éviter les fractures et lutter contre l'usure des cartilages.

Nos collaboratrices Mmes Silvia Hanhart, Anne-Claude Prod'hom, secrétaires et Mme Muriel Pahud-Noverraz, secrétaire générale, sont à votre disposition afin de vous orienter selon vos besoins.

Comme chaque année, notre reconnaissance va à nos généreux sponsors et aux donateurs suivants : la Loterie Romande, les fondations Denantou, Hatt-Bucher et Warnery. Sans leur soutien indispensable, nos objectifs ne pourraient être atteints.

Dr Anne-Marie Chamot

Présidente

Avril 2015

Rapport d'activités 2014

La mobilité est un des maîtres-mots du slogan de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme (LVR). En 2014 la mobilité n'a pas seulement été un slogan, mais également une action.

Mme Erica Nobs, secrétaire à 60% depuis près de 13 ans au sein de notre institution, a fait valoir son droit à une pré-retraite. Elle nous a quittés en avril 2014 en laissant l'empreinte d'une professionnelle hors-pair, attachée à proposer un travail d'excellente qualité, à collaborer à la promotion des activités de la

LVR et à contribuer à un accueil chaleureux pour toutes les personnes qui contactent la LVR.

Afin de préparer la suite, nous avons choisi de mener cette réflexion avec le soutien de la Fondation Compétences Bénévoles afin d'évaluer le fonctionnement du secrétariat.

Grâce à la Fondation Compétences Bénévoles, des organisations à but non lucratif bénéficient d'un soutien ciblé dans la mise en place de leurs projets,

par l'intermédiaire de professionnels expérimentés qui transmettent bénévolement leur savoir et leur savoir-faire (www.competchances-benevoles.ch).

Ainsi, afin d'assurer la relève et la continuité dans le travail, nous avons eu le plaisir d'accueillir Mme Silvia Hanhart qui travaille à 40% et au 1^{er} mai 2014, Mme Anne-Claude Prod'hom a augmenté son temps de travail à 60%.

Toutes deux ont eu à cœur tout au long de l'année de mettre en place cette nouvelle collaboration et de se familiariser avec les très nombreuses tâches qui leur incombent. Je les remercie de leur investissement, de leur envie d'apprendre, le tout réalisé dans un climat détendu.

Pour travailler de manière efficace et rapide, il faut des outils informatiques performants et en assurer la sécurité. Dans le cadre de notre rattachement aux Ligues de la Santé, 2014 a été l'année des modifications informatiques. Nouveau partenaire pour l'hébergement des serveurs, changement d'ordinateur et forcément le grand mot *migration* ...

Le comité a été réélu au complet lors de l'**assemblée générale** du

12 juin 2014. Je tiens à remercier plus particulièrement trois membres du comité qui s'engagent au sein de la LVR depuis 30 ans pour Dr Georges Rappoport, 20 ans pour Dr Anne-Marie Chamot et 10 ans pour Mme Viviane Vaney. C'est une chance de pouvoir compter sur des personnes qui s'investissent dans la durée.

La conférence qui a suivi la partie informative de cette assemblée générale a été consacrée aux « Médecines complémentaires et rhumatismes – (F)utiles ? ». Abordées dans leurs diversités et leurs effets pressentis ou avérés, Dr Pierre-Yves Rodondi a aidé le public à faire le tri des informations et des idées reçues sur ce thème.

Pour répondre à une augmentation de la demande, deux **cours** Active Backademy ont été ajoutés dans le courant de l'année 2014, soit à Lausanne et Vevey.

Le taux de fréquentation des cours est régulier et bon avec une moyenne de 75%. Nous pouvons relever non seulement la qualité des intervenants mais également la forte implication des participants, tant par leur régularité de présence que par

leur participation très active. Le graphique de la page 8 illustre cette activité qui a permis en 2014 au total à plus de 1'400 personnes de suivre les cours Aquacura, Aquawell, gymnastique au sol, Active Backademy ou Tai chi pour rhumatisants.

L'information aux personnes concernées par des diagnostics tels que la spondylarthrite ankylosante (SA) ou la polyarthrite rhumatoïde (PR) reste une préoccupation importante pour la LVR. Ainsi les groupes Info SA et Info PR ont lieu chaque année.

La mise sur pied en 2013 du nouveau Info SA montre l'intérêt des personnes souffrant de cette pathologie ; nous avons en effet dû dédoubler le cours en 2014.

Le concept de ces cours permet de proposer des interventions par des professionnels de la santé de divers domaines - rhumatologue - physiothérapeute - ergothérapeute - psychiatre - diététicienne - professionnel des assurances sociales - et la cohésion des séances est assurée par une animatrice. Mme Viviane Bussmann a assuré la double fonction d'animatrice et d'ergothérapeute. Elle a également contribué à la créa-

tion du programme Info PR en 1998. Le parcours professionnel de Mme Bussmann a évolué et après de nombreuses années de collaboration, elle cesse son activité à la LVR. Un grand merci pour cette fructueuse collaboration !

Le 5 octobre 2014 s'est déroulée une **balade**, accompagnée de Pierre Corrajoud à l'intention des membres de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme. La découverte de lieux proches de nous, mais néanmoins inconnus a passionné les participants.

Les **vacances pour rhumatisants** 2014 ont eu lieu à Crans-Montana, du 30 juin au 10 juillet, aux Diablerets, du 11 au 21 août et dans un nouveau lieu, La Lenk, du 8 au 18 septembre. Au total ce sont 67 personnes qui ont pu bénéficier de ces trois destinations.



La nouvelle destination de La Lenk a rencontré un franc succès. Comme en témoigne cette participante : *« Je suis enchantée de ces vacances. Cela m'a fait beaucoup de bien. Je remercie la LVR. La responsable et les accompagnantes ont fait un travail remarquable. Je désire revenir l'année prochaine. Félicitations pour le choix de l'hôtel et l'endroit La Lenk. »*

Le financement de ces séjours dépend des recherches de fonds entreprises auprès de diverses fondations. En 2014 nous avons pris acte que la Fondation Leenaards ne soutiendrait plus cette activité.

Plusieurs **conférences** ont été dispensées ou organisées par la LVR, ainsi que la présence de stands.

Nous avons ainsi collaboré avec l'Association Forum-Elle, la Ligue vaudoise contre le cancer, les Ligues de la santé dans le cadre du projet « Pas de retraite pour ma santé » et l'association des amis de l'établissement hospitalier de la Vallée de Joux.

Les thèmes traités ont mis en évidence des axes allant des maladies rhumatismales aux

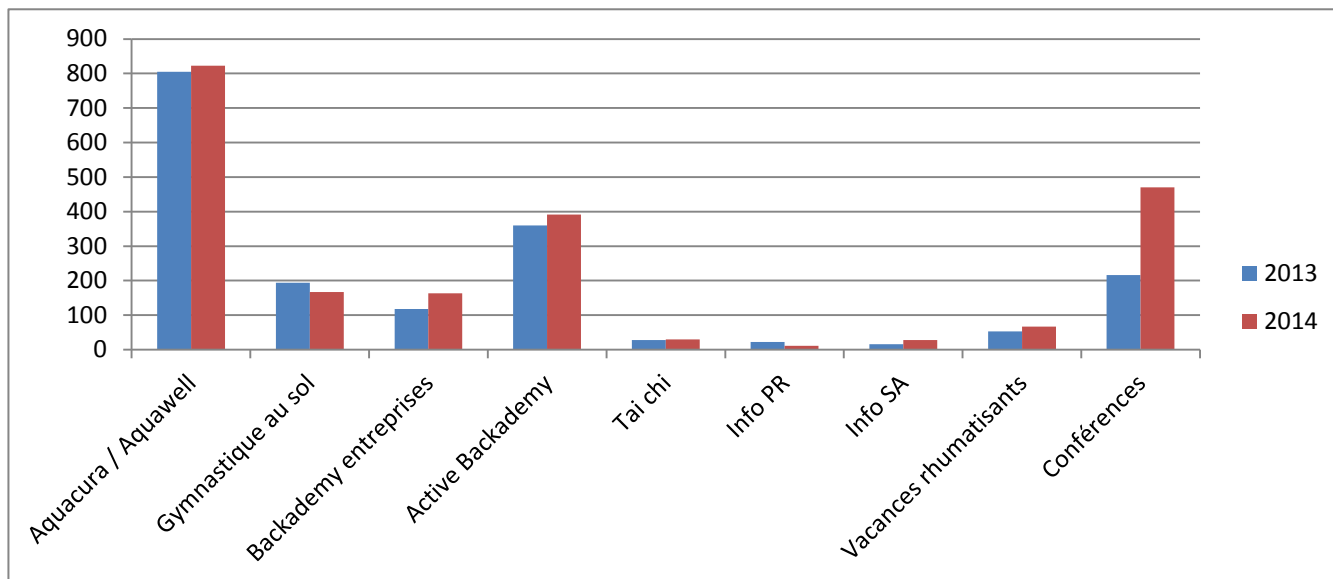
moyens auxiliaires en passant par l'importance de l'activité physique en présence de rhumatismes.

Dans le cadre de la semaine de la Ligue suisse contre le rhumatisme la LVR a organisé une conférence le 10 septembre 2014 au CHUV, sur le thème « *J'ai mal aux pieds : on opère ?* » proposée par Dr Xavier Crevoisier. Plus de 150 personnes y ont participé. Cette présentation est en lien sur notre site : www.liguerhumatisme-vaud.ch.

Le 4 novembre 2014, une conférence « *Ostéoporose et fractures* » a été organisée à l'aula des Cèdres à Lausanne, par le CHUV. La LVR a été associée comme partenaire de la manifestation et y a présenté un stand. Vif succès où plus de 500 personnes ont été présentes.



Statistiques



Nos sincères remerciements à tous nos collaborateurs, intervenants de cours, accompagnants des vacances pour rhumatisants

et conférenciers sans qui les activités LVR ne pourraient se dérouler de façon harmonieuse et régulière.

Muriel Pahud-Noverraz

Secrétaire générale

Avril 2015



Bilan au 31 décembre 2014

	2014	2013
	CHF	CHF
Actif		
Actif circulant	1'951'355	1'896'989
Liquidités et titres	1'865'293	1'806'610
Créances résultant de livraisons et de prestations	49'766	49'399
Autres créances à court terme	11'206	9'137
Stocks	11'297	10'644
Comptes de régularisation actif	13'795	21'200
Actif immobilisé	279'990	303'325
Immobilisations corporelles	13'900	16'700
Créances sur une institution liée	266'090	286'625
Total de l'actif	2'231'345	2'200'314
Passif		
Capitaux étrangers à court terme	143'915	152'954
Dettes financières vis-à-vis d'une institution liée	2'399	22'143
Dettes résultant de livraisons et prestations	34'521	21'095
Comptes de régularisation passif	106'995	109'716
Capital de fonds (fonds affectés)	351'311	172'010
Fonds d'aide aux rhumatisants	109'880	109'880
Fonds pour les aides individuelles	-	23'486
Fonds vacances pour rhumatisants	17'701	21'017
Fonds Leenards	-	927
Fonds financement mobilier	36'230	16'700
Fonds risque s/valeur des titres	187'500	-
Capital de l'organisation	1'736'120	1'875'350
Capital libre (général)	353'020	341'339
Fonds incendie	-	22'330
Fonds libre	1'500'000	1'500'000
Résultat de l'exercice	-116'900	11'681
Total du passif	2'231'345	2'200'314

Lausanne, le 19 mars 2015/GC/ct



Compte d'exploitation 2014

	2014	2013	Budget 2015
	CHF	CHF	CHF
PRODUITS			
Produits de collecte de fonds et contributions publiques	316'517	338'314	277'000
Part collecte nationale	9'781	9'987	10'000
Cotisations des membres	12'931	13'685	12'000
Subventions publiques	182'445	183'695	160'000
Sponsoring	17'226	8'126	7'000
Legs et Dons	94'134	122'821	88'000
Produits de prestations	397'343	363'898	374'500
Produits de cours	266'058	261'387	265'500
Produits des vacances pour rhumatisants	103'639	83'361	90'000
Ventes de moyens auxiliaires	15'215	13'960	13'000
Ventes de matériel d'information	708	1'948	1'500
Conférences	170	0	500
Interventions en entreprises	9'999	4'304	4'000
Honoraires refacturés à des tiers	1'600	1'000	0
Provision pour risque débiteurs	-46	-2'062	0
Total des produits	713'860	702'212	651'500
Charges directes de prestations	581'453	550'359	594'700
Charges de personnel	318'796	320'503	344'500
Charges liées aux locaux	94'761	92'211	92'400
Autres charges directes	167'896	137'646	157'800
Charges administratives	203'569	196'280	210'900
Charges de personnel	133'415	136'360	138'000
Charges liées aux locaux	13'796	14'479	16'400
Administration	27'013	18'823	28'000
Communication	12'146	9'528	10'000
Divers	14'398	14'236	15'000
Amortissements	2'800	2'854	3'500
Résultat intermédiaire (- = déficit)	-71'162	-44'427	-154'100
			./.



Compte d'exploitation 2014 (suite)

	2014	2013	Budget 2015
PRODUITS	CHF	CHF	CHF
Résultat financier (- = déficit)	110'026	51'388	11'500
Intérêts et produits des titres	50'015	47'906	37'500
Plus-values sur titres	95'274	62'313	0
Moins-values sur titres	-8'312	-23'994	0
Pertes réalisées sur titres	-11	-6'726	0
Charges financières	-5'387	-8'815	-6'000
Aides financières allouées	-21'554	-19'296	-20'000
Résultat annuel sans résultat des fonds (- = déficit)	38'864	6'961	-142'600
Fonds affectés	-178'094	4'720	-20'000
Attributions	-209'830	-1'371	0
<i>Fonds pour les aides individuelles</i>	0	-1'371	0
<i>Fonds financement mobilier</i>	-22'330	0	0
<i>Fonds risque s/valeur des titres</i>	-187'500		
Utilisations	31'736	6'090	20'000
<i>Fonds pour les aides individuelles</i>	23'892	0	0
<i>Fonds mobilier (incendie)</i>	2'800	2'854	0
<i>Fonds Leenards</i>	927	1'864	0
<i>Fonds vacances rhumatisants</i>	4'117	1'372	0
Résultat annuel avant attribution au capital de l'organisation (- = déficit)	-139'230	11'681	-122'600
Fonds incendie	22'330	0	0
Attributions	0	0	0
Utilisations	22'330	0	0
Résultat annuel (après attributions) (- = déficit)	-116'900	11'681	-122'600

Lausanne, le 19 mars 2015/GC/ct

Les comptes annuels complets peuvent être obtenus auprès de notre secrétariat.

Rue du Midi 18
Case postale 6547
CH-1002 Lausanne

Tel: +41(0) 21 349 1009
Fax: +41(0) 21 349 1001
Email: lausanne@auditcrc.ch
www.auditcrc.ch

A l'assemblée générale de la
Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Avenue de Provence 12
1007 Lausanne

1506/SZU/ssm

Lausanne, le 30 mars 2015

RAPPORT DE L'ORGANE DE CONTROLE

**sur le contrôle restreint à l'assemblée générale de la
ligue vaudoise contre le rhumatisme**

En notre qualité d'organe de contrôle selon l'art. 9 des statuts, nous avons vérifié les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de variation du capital et annexe) pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2014. Selon la norme Swiss GAAP RPC 21, les indications contenues dans le rapport de performance ne sont soumises à aucune vérification de l'organe de contrôle.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au comité, alors que notre mission consiste à vérifier ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été organisé et effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques, ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles de l'entité contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne, ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément à la norme Swiss GAAP RPC 21, et que ces derniers ne sont pas conformes à la loi suisse et aux statuts.

En outre, nous attestons que les dispositions de la Fondation Zewo, à contrôler selon les dispositions explicatives concernant l'art. 12 du Règlement relatif au label de qualité Zewo, sont respectées.

Pour des raisons pratiques, le tableau de financement n'a pas été établi selon les normes RPC en raison de la petite taille de l'association.

CRC Cabinet de Revision & Conseil SA
Succursale de Lausanne

Samuel Zufferey
Expert réviseur agréé
Réviseur responsable

Raj Nair
Expert réviseur agréé

Annexes : comptes annuels

Remerciements

Nous adressons nos sincères remerciements aux fondations qui soutiennent financièrement les vacances pour rhumatisants et contribuent à leur réussite.



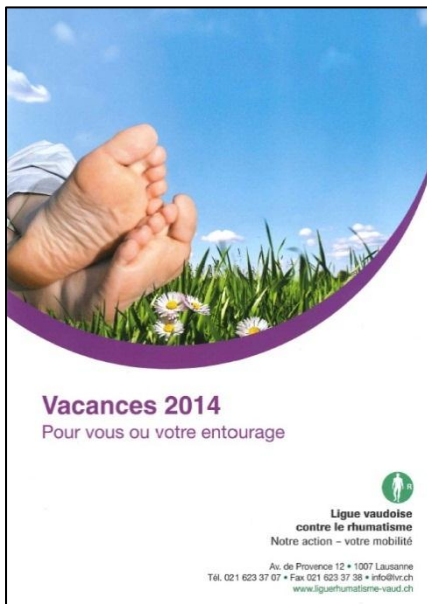
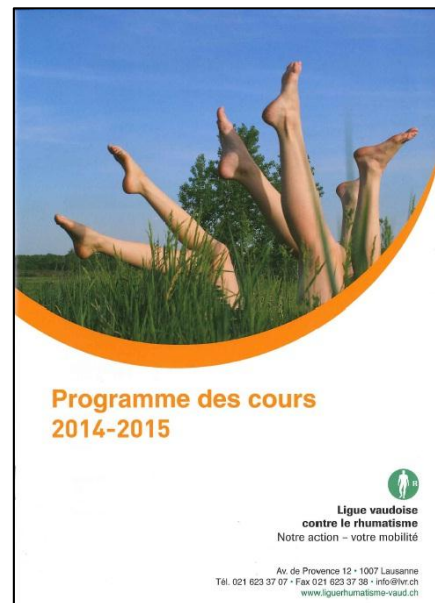
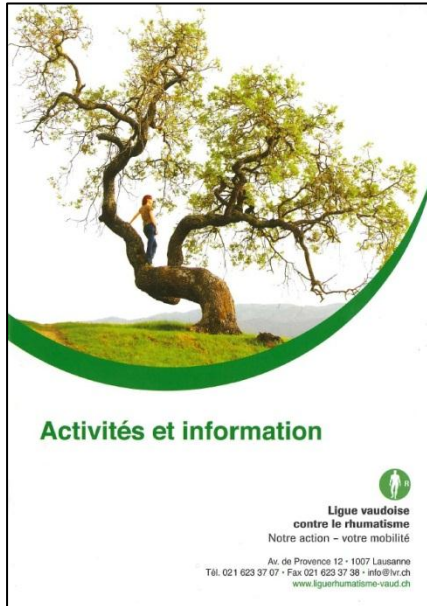
Hatt-Bucher Stiftung

Fondation Jean & Linette Warnery



FONDATION
DU
DENANTOU

Les publications de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme



Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Av. de Provence 12
1007 Lausanne

Téléphone 021 623 37 07
Fax 021 623 37 38
info@lvr.ch
www.liguerhumatisme-vaud.ch
CCP 10 –19099-8



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité